

Le visite di idoneità per diventare Donatori vengono fatte presso il Centro Raccolta Avis che si trova all'interno del Nuovo Ospedale all'Angelo di Mestre, in via Paccagnella 11 a Zelarino; l'accesso agli ascensori che portano agli ambulatori (piano -2) si trova a fianco del settore E.



Fissare l'appuntamento per la visita di idoneità telefonando al Centro Raccolta (041.9656361, lun-sab 10:00-12:00).
In alternativa la visita può essere effettuata durante le uscite domenicali presso gli ambulatori di MARGHERA o FAVARO, oppure nelle domeniche all'anno in cui il Centro Raccolta rimane aperto



Dopo aver fissato l'appuntamento per la visita, recarsi al Centro Raccolta, a digiuno dalla mezzanotte, portando:
- libretto sanitario (attenzione: non è sufficiente la nuova tessera europea!)
- un campione di urina in fialetta
- un elettrocardiogramma recente (massimo 1 anno e mezzo), se disponibile



La visita consiste in:
- colloquio con il medico
- elettrocardiogramma
- controllo pressione arteriosa
- prelievo di sangue



L'ammissione oppure esclusione alla donazione sarà comunicata via posta in una ventina di giorni

UNA VOLTA IDONEI SI PROCEDE CON LA DONAZIONE

È possibile donare dal lunedì al sabato (8:00-10:00) presso il Centro Raccolta oppure in occasione delle uscite domenicali a Marghera e Favaro.

Prima della donazione:

- Il giorno della donazione è consigliato fare una colazione leggera (caffè non zuccherato oppure spremuta e due fette biscottate)
- Il medico controlla il livello di emoglobina* e la pressione (PAO) ed effettua una visita di controllo

Dopo la donazione:

- Evitare di fare attività sportiva pesante il giorno stesso
- Bere molta acqua per reintegrare i liquidi persi

* Il controllo dell'emoglobina si fa prelevando qualche goccia di sangue da un dito del candidato donatore.

Puoi diventare donatore se:

- hai un'età compresa tra 18 e 60 anni
- pesi più di 50 kg
- sei in buona salute

AGEVOLAZIONI

Esami del sangue gratuiti

Dopo ogni donazione (dopo circa 20 giorni) vi verranno spediti a casa gli esiti degli esami del sangue.

Astensione dal lavoro

I donatori di sangue hanno diritto ad astenersi dal lavoro per l'intera giornata in cui effettuano la donazione, conservando la normale retribuzione per l'intera giornata lavorativa. Attenzione: in occasione della visita di idoneità l'astensione dal lavoro è giustificata solo per il tempo necessario alla visita - un'ora o due.

Colazione

L'Avis dà la possibilità di fare colazione gratuitamente a chi effettua la visita di idoneità o la donazione.

Parcheggio

A richiesta è possibile usufruire gratuitamente del parcheggio a pagamento all'interno dell'ospedale limitatamente al tempo necessario per visita di idoneità o donazione, recando con sé la tessera ritirata alla sbarra al momento dell'entrata.

Per domande o curiosità:

- telefonare alla sede dell'Avis Mestre-Marghera allo 041.981372 (lun-sab, 8:00-11:30)
- scrivere a info@avismestre.it
- visitare il sito www.avismestre.it
- visitare il forum del Gruppo Giovani <http://avisgiovanimestre.forumfree.net>



COME DIVENTARE DONATORI
GUIDA PASSO
PASSO

AVIS

Comunale Mestre Marghera

